プロの技術を学んでみませんか

行つ得塾 開催!

お申し込み受付開始!

ITTOKU JUKU 第9回

伴走型小規模事業者
支援推進事業

今回は7講座

少人数予約制
店主と直接お話しして
普段気になっていることを
知るチャンスです。

行つ得塾 YOSHIDACHO SHO-KO-KAI 会場 いらっしゃいませようこそ

この看板が目印

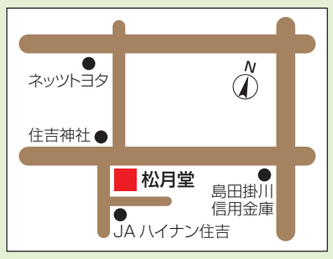
行っ得塾とは地域の個店店主・スタッフが塾長となり、プロの専門知識・ノウハウを学べる少人数予約制の塾です。

① 和モダンお正月アレンジ

12／10（土） 18時30分～20時　受講料 3,000円　募集人数 4名

ボードのベースに立てても、壁掛けでも飾れるお正月アレンジ（造花）を作ります。癒しの空間ではじめての方も楽しく完成できます。

松月堂
TEL:32-0303
吉田町住吉2040-2
生クリームどらやき松月堂2階
担 当：絹村

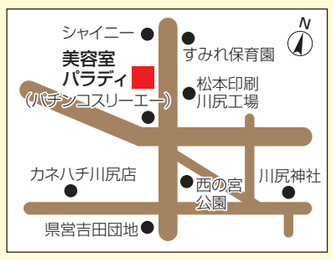


② 食欲ホルモンコントロール

12／18（日） 10時～12時　受講料 無料　募集人数 10名

知っているようで知らない大事なホルモンのお話
自律神経、血糖値を食事や生活習慣でコントロール
元気で楽しい人生を送りましょう!!

美容室パラディ
TEL:33-9808
吉田町川尻1274-5
担 当：斉藤

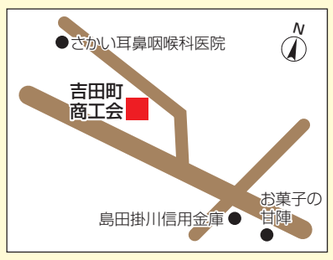


③ 『しまんと新聞エコバッグ』教室

1／11（水） 10時～12時　受講料 500円　募集人数 10名

高知県四万十発祥の『しまんと新聞エコバッグ』
新聞紙を折り紙スタイルでバッグに仕上げます。
新聞の楽しみ方をご提案いたします。
講師　公式インストラクター　塚本成男

㈱塚本新聞店
TEL:32-0661
吉田町片岡1669-1
吉田町商工会館2階
担 当：塚本

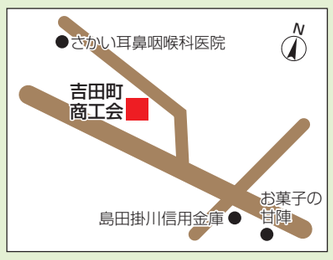


④ えごま油の効能とえごま栽培方法

1／17（火） 16時～17時　受講料 無料　募集人数 20名

「えごま油」の効能と栽培方法を紹介いたします。
ご自身で栽培した「えごま」で健康生活を!
参加者に栽培用えごま種子を差し上げます。

かつ農園
TEL:090-9198-2390
吉田町片岡1669-1
吉田町商工会館2階
担 当：大石

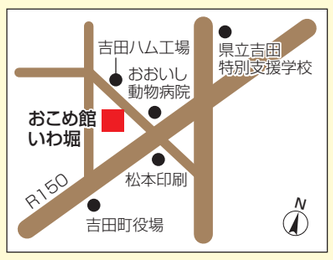


⑤ おいしいお米の食べ比べ

1／21（土） 13時30分～14時30分　受講料 無料　募集人数 5名

日本各地のおいしいお米の食べ比べ。お米マイスターによるお米についての話。お米の研ぎ方、炊き方の講習。工場見学。

おこめ館　いわ堀
TEL:32-0147
吉田町片岡2253-9
担 当：岩堀

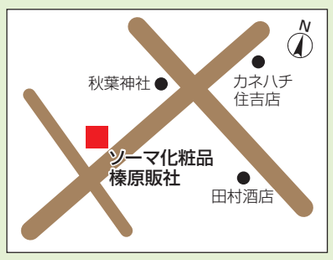


⑥ 自分でできるセルフエステ講座

1／21（土） 10時～11時30分　**1／28（土）** 10時～11時30分　受講料 無料　募集人数 各日4名

自分で出来る「セルフエステ」プロの知識とテクニックを学びましょう!参加者には5年熟成美容液をたっぷり使ったセルフパックを体験して頂きます。

**ソーマ化粧品
榛原販社**
TEL:32-2110
吉田町住吉2585
担 当：福世

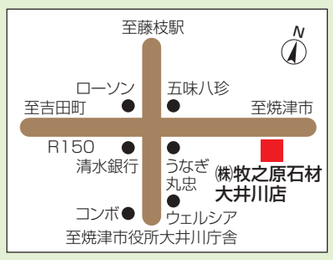


⑦ 子供達に迷惑をかけない、いろいろな供養の形セミナー

1／25（水） 10時～11時　受講料 無料　募集人数 6名

お墓づくりから墓じまいについても、お話しします。近年注目が集まる「樹木葬」「散骨」「永代供養」など新しい供養の形もご紹介します。

㈱牧之原石材大井川店
TEL:0120-148-548
焼津市下江留1452-3
担 当：影山・福島



※定員になり次第締め切らせていただきます。
　お一人様で複数の講座を受講してもかまいません。

お申し込みはこちらへ

吉田町商工会
吉田町片岡1669-1
TEL 32-3366
FAX 32-7699

第9回　行っ得塾　受講申込書

講座番号（希望に○を付けて下さい）	1	2	3	4	5	6-①（1月21日）	6-②（1月28日）	7
フリガナ 受講者氏名	（　　歳）（男・女）							
住所 〒								
連絡先（電話番号）								

ご記入いただきました個人情報は、目的以外には使用致しません。